

White Spot -hoito

Eroon hymyä rumentavista valkoisista ja kellanruskeista laikuista

Saksalainen tehdas DMG on tuonut jo kolme vuotta sitten markkinoille Icon resiini-infiltraatin. Vihdoinkin tuo odotettu uutuushoito hypomineralisaatioihin ja muihin kiilteen häiritseviin kirjauuksiin on rantautunut myös Suomeen.

Tämä sama aine korjaa myös mini-invasiivisesti kiillekariesta ja toivottavasti aineen käytöstä siihen tarkoitukseen saamme lukea myös hammaslääkäriin kirjoittamaa tekstiä.

Olin suunnattoman innoissani kuultuani viime vuoden lopulla uudesta Icon-tuotteesta, jolla voisin auttaa tulevaisuudessa asiakkaitani hienomman hymyn aikaansaamiseksi. Taisinkin siis päästä Suomessa ensimmäisten joukossa harjoittelemaan aineen käyttöä ja toistaiseksi tulokset ovat olleet mykistäviä!

Suuhygienistinä olen kärsinyt jo vuosia siitä, että asiakkaitteni hymyhampaissa olevat kiilteen valkoiset muutokset ja muut kirjavat pinnalliset vauriot mm. oikomisen jäljiltä, pysähtyneet kiillekariokset, hypomineralisaatiot, kellertävät ja kellertävän ruskeat laikut on ollut lähes mahdoton hoitaa.

Pääsin kokeilemaan ainetta muutamille asiakkailleni ja tulokset ovat hienoja sekä minusta hoitavana suuhygienistinä että asiakkaasta. Melko monet kärsivät paljon hymyhampaiden kirjavuudesta ja aikaisemmin niitä on oikeastaan yritetty hoitaa mm.

valkaisulla, paikka-aineilla tai laminaateilla.

Icon-käsittely on hyvin yksinkertainen tehdä ja se onkin pelkkää kemialla. Tehdas kertoo aineen korjaavan pinnallisia vaurioita tai jopa hävittävän ne kokonaan. Näin kerron myös asiakkaalle, jolloin en lupaille liikoja. Mikäli vaurio sitten häviääkin kokonaan on yllätys aina positiivinen. Aine toimii parhaiten huokoiseen ja mat-pintaiseen kiilteeseen. Mikäli kiille on hyvässä kunnossa ja kiiltävä, Icon-käsittely on haasteellisempi.

Aineen toiminta perustuu kapillaariseen imeytymiseen, kun kiilteen pinta käsitellään suolahapolla saadaan resiini-infiltraatti kulkemaan hampaan sisään. Infiltraatilla käsitelty hampaan pinta heijastaa valoa samalla tavalla kuin terve kiille.

Ennen aineen käyttöä White Spot -hoitona suositellaan hampaiden valkaisua, näin voidaan tehostaa aineen vaikutusta. Hoitoa voi tuki kokeilla myös ilman valkaisua.

Valokuvaa hoidettavat hampaat ennen ja jälkeen. Aine on vaikea havaita kliinisesti ja se ei kuvannu röntgenkuviissa, joten kirjaa hoidettavat hampaat potilaskortille ja kerro asiakkaalle mihin hampaisiin käsittely on tehty. DMG:n pakkauksissa on myös omat kortit annettavissa asiakkaalle mukaan.

Itse käytän toimenpiteen aikana Optragate-suunaukipitäjää ja puhdistan hampaat aluksi hohkakivijauheella, sekä suojaan ikenet valkaisuissa käytettävällä iensuoja-aineella. Kofferdamkumia voidaan myös käyttää suojaamaan ikenet, mutta itse pidän käte-

vämpänä tuota iensuoja-ainetta, sillä olen käyttänyt Iconia vain vapaille pinnoille. Approksimaalivälejä hoidettaessa kofferdamin käyttö on kuitenkin varmasti välttämätön, jottei suolahappoa kulkeudu limakalvoille.

Käsittely koostuu kolmesta eri aineesta:

Etsaus 15 % suolahapolla (suositellen toistamaan 2 min käsittelyn kolmesti), huolellinen huuhtelu, hampaan pinnan kuivatus puus- taamalla, jonka jälkeen 99 % etanolilla kuivatus sekä itse resiini-infiltraatin annostelu hampaan pintaan (Huom! tee tämä vaihe ilman potilasvaloa). Hammasvälien langoitusta pitää muistaa tehdä ennen valokovetusta, koska aine on nestemäinen ja tukkii helposti hammasvälit. Valokovetuksen jälkeen huolellinen käsiteltyjen pintojen kiillotus. Pakkauksen ohjeet ovat selkeät ja niissä kerrotaan eri työvaiheet ja niiden kesto. Mikäli hampaan pinta jää karheaksi, voi siihen laittaa hieman flow-muovia ja kiillottaa uudestaan.

Heti käsittelyn jälkeen hampaat saattavat vaikuttaa kirjavilta, koska ne ovat kuivat ja käsitellyt. Kosteuden palaututtua tilanne tasaantuu. Pyydänkin aina asiakasta lähettämään minulle viikon kuluttua kuvan hymystä.

KÄYTTÄJÄN KOMMENTTI

Icon infiltroituu kiilteeseen, joten sitä on aika haastava huomata. Infiltraattikäsittely tehdään samalla istunnolla kahdesti. Emme ole uusineet approksimaalivälikäsittelyjä. Vapaan pinnan käsittelyjä on uusittu eri istunnolla, jos käsittely pinta on ollut karhea. Nykyisin, kun teen vapaan pinnan käsittelyn, pyrin täyttämään pintarosuuden flow-muovilla. Icon on toimiva resiini flow-muoville.

HLL Taina Käkilehto



Hoidon jälkeen ohjaan asiakasta olemaan tunnin syömättä ja juomatta, sekä suosittelen kotiin käytettäväksi GC:n Tooth Moussea fluorihammastahnan kaveriksi.

Suosittelen rohkeasti kokeilemaan tätä uutta hoitomuotoa!

Hienoimpia hetkiä omassa työssä ovat ne jolloin voit ohjata asiakkaan peilin eteen katsomaan muutosta, joka suussa on tapahtunut, olipa se sitten hienosti parantunut ientulehdus, jauhepuhdistuksen jälkeen syntyvä puhtaus, valkaisun jälkeen kohentunut hymy ja nyt tämä! Eräs asiakas, joka oli todella kärsinyt hampaiden kirjavuudesta, huusi vielä hoitolan ovelta lähtiessään Icon-hoidon jälkeen, että ”En enää edes muista missä hampaissa kadonneet laikut olivat!” Näinä onnistumisen hetkinä voin olla todella ylpeä omasta työstäni, suuhygienisti <3