

Vastaanottovalkaisu

– nopein, helpoin, mukavin ja turvallisin tapa saada vaaleampi hymy

Yhä useampi potilas on kiinnostunut valkaisusta. Netistä löytyy paljon tietoa asiasta ja moni potilas ohjautuukin tilaamaan valkaisuaineita netistä käymättä hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotolla. Ammatillaisen tehtävä on kertoa potilaalle suun tilanteesta ja eri vaihtoehtoista valkoisemman hymyn saavuttamiseksi.

Potilaalle on hyvä painottaa, että suun on oltava terve ennen valkaisun aloittamista, eli tarkastuksessa hammaslääkäri ei ole havainnut korjaavan hoidon tarvetta, hammaskivi ja värjäytymät on poistettu ja ikenet ovat terveet. Vuotavat ikenet voivat lisätä valokovetteisen iensuojan irtoamisriskiä, jolloin valkaisuainetta saattaa joutua ikeniin aiheuttaen limakalvovaurioita ja epämiellyttäviä tuntemuksia.

Keskustelu potilaan odotuksista valkaisun lopputuloksesta voi säästää potilaan pettymyksiltä ja turhautumiselta. Peiliä apuna käyttäen valkaisua suunniteltaessa voi potilaalle näyttää kaikki kohdat, jotka eivät välttämättä vaaleene valkaisun aikana. Hyviä esimerkkejä ovat juurihoidetut hampaat, näkyvillä pinnoilla olevat muovitäytteet, keraamiset ja muoviset kruunut ja laminaatit, kiillevauriot, kulumat ja juurenpinnat.

Proteettisia ratkaisuja suunnittelevalle potilaalle voi ehdottaa valkaisua ennen proteettisia toimenpiteitä. Varsinkin näkyvälle alueelle tulevat ratkaisut saattavat jatkossa rajoittaa valkaisun tekoa, sillä keraamiset ja muoviset rakenteet eivät vaaleene valkaisun aikana.

Potilaat, joita häiritsee hampaiden keltaisuus ja hymyt jäävät vähemmälle ovat yksi kohderyhmä, joille valkaisua voi suositella. Asia kannattaa ottaa rohkeasti puheeksi. Moni potilas toteaa valkaisun jälkeen, että toimenpide olisi pitänyt tehdä jo aikaisemmin, sillä yleensä lopputulos on alkutilannetta parempi.

Valkaisuainetta varatessa voi potilaalle antaa kirjalliset valkaisun jälkihoito-ohjeet. Jälkivihlonnan mahdollisuudesta on myös hyvä mainita etukäteen. Ennen valkaisuun tuloa potilaalle voi suositella vihloviin hampaiden hammastahnan käyttöä kahden viikon ajan vihlonnan hoitoon ennaltaehkäisevästi. Valkaisuun aikana vihlonnan hoitoon ennaltaehkäisevästi. Valkaisuun aikana vihlonnan hoitoon ennaltaehkäisevästi. Valkaisuun aikana vihlonnan hoitoon ennaltaehkäisevästi.

Kulumat ja hampaanjuuret voi suojata valokovetteisella iensuojalla tai lasi-ionomerillä ennen valkaisua tai paikata vaaleammalla muovilla. Vanhat paikat voi vaihtaa uusiin vasta kahden viikon valkaisun jälkeen, jolloin kiille on palautunut valkaisusta ja hampaiden väri on tasaantunut. Alku- ja loppuvärin voi määrittellä potilaan kanssa peilin avulla ja tarvittaessa ottaa ennen- ja jälkeen valokuvat.

Valkaisuaineen valinnassa kannattaa ottaa huomioon valkaisuaineen käyttömukavuuden, hinnan, valkaisuun tarvittavan ajan ja valkaisuun tarvittavat laitteet.

Suosikkiasiani Whiteness HP Blue -menetelmässä on se, että tämä

valkaisu ei tarvitse valkaisuainetta. Parhaimmassa tapauksessa tämä säästää vastaanotolle tuhansia euroja. Valkaisuainetta ei tarvitse ostaa eikä huoltaa. Säästö vaikuttaa valkaisun hintaan ja useammalla potilaalla on varaa tulla valkaisuun.

FGM Whiteness HP Blue -vastaanottovalkaisun etu on sekoitusruisku. Käsin sekoittaminen lisää vetyperoksidin roiskumisen vaaraa potilaan tai suuhygienistin/hammaslääkärin päälle. Adapteri kannattaa laittaa ensin viskostaattiruiskuun kiinni ja sitten vasta vetyperoksidiruiskuun, jolloin nestemäistä vetyperoksidia ei vahingossakaan pääse valumaan ruiskusta ulos. Vahingon sattuessa paketissa on mukana neutralointiaine. Pullo on suunniteltu niin, että korkin saa auki yhdellä kädellä. Neutralioijan koostumus on paksu, mikä varmistaa että aine pysyy paikassa johon sitä applikoidaan. Vaikutusaika hampaissa on 40 minuuttia ilman valkaisuainetta vaihtoa välissä. Turhat välivaiheet jäävät pois ja tuoliaika lyhenee. Potilaan leuat eivät väsy niin paljon ja lyhyempi tuoliaika säästää rahaa vastaanotolle.

Neutraalin pH:n ja kalsiumin ansiosta jälkivihlonnan mahdollisuus laskee. Geeli erottuu selvästi hampaan pinnalla, joten applikointi on helppoa ja koostumus ei ole valuvaa, mikä vähentää riskiä geelin joutumisesta limakalvoille.

Edellämäinimitut seikat saivat minut vaihtamaan vastaanottovalkaisun valmistajaa.

Teksti: SHG Olga Kajak,
Megaklinikka

