

Haastattelimme suuhygienisti Magdalena Blomqvistia hampaiden valkaisuista ja uudesta FGM-tuotemerkistämme.

FGM-tuotteet täyttävät vaatimukseni



Magdalena, kuinka kauan olet tehnyt valkaisuja ?

Oi, pitkään. Olin mukana, kun valkaisu lanseerattiin pohjoismaissa 1990 ja siitä lähtien olen aktiivisesti tehnyt hampaiden valkaisuja potilailleni vastaanotollani Tukholmassa. Olen kouluttanut noin 3000 hammaslääkärinä ja suuhygienistinä valkaisuista ja pitänyt paljon kursseja hammaslääkäriopiskelijoille yliopistoilla.

Mikä on tärkeää sinulle valkaisuissa ?

Tänä päivänä markkinoilla on useita eri valmistajia ja voi olla vaikea tietää mikä on hyvä valkaisugeeli.

On kuitenkin muutama vaatimus, jotka valkaisugeelin tulee täyttää, että ottaisin tuotteen käyttöön:

Vetyperoksidi vai karbamidiperoksidi? | Itse suosittelen potilailleni aina valkaisua jommallakummalla. Syynä on se että nämä kaksi ainetta ovat ainoat, joilla on osoitettu olevan pitkäaikainen vaikutus erotuksena kaupassa tai internetissä myytäviin.

Fluori | On tärkeää että valkaisugeeli sisältää fluoria, joka vahvistaa hammasta ja vähentää sensitiivisyyttä.

Kaliumnitratti | Osalla potilaista voi esiintyä hampaiden vihlontaa valkaisun yhteydessä. Kaliumnitraatti estää hermoimpulssien pääsyn aivoihin, jolloin hoito on kivutonta jopa herkille potilaille.

Vesimäärä | Valkaisugeelin tulee sisältää vettä vähintään 20 %. Vähemmän vettä sisältävä geeli kuivattaa hammasta valkaisun aikana, mikä antaa väliaikaisen valkaisun, joka häviää 48 tunnin kuluessa.

Neutraali pH | pH on tärkeä. Matala pH tarkoittaa, että valkaisugeelissä on korkea happamuus. Happamuus demineralisoi hammasta ja on lisäksi yksi isoimmista syistä sensitiivisyyteen.

Mielestäni tulee käyttää vain sellaisia valkaisu geelejä, joissa on neutraali pH.

Viskositeetti | Yksi isoimmista haasteista valmistajille on tehdä valkaisu geeli, jonka viskositeetti on oikea. Geelin tulee olla helposti

applikoitavissa muottiin ilman, että se paakkuntuu tai ettei se ole liian juokseva, niin että se ei pysy hampaalla.

Geelin voi testata laittamalla sitä sormenpäihin, viemällä ne yhteen ja sitten erilleen ja katsomalla kuinka kauas toisistaan ne voi viedä geelisillan katkeamatta. Hyvä geeli muistuttaa viskositeetiltaan kovettumatonta liisteriä.

Tieteelliset tutkimukset | Valkaisugeelin tulee osoittaa tehonsa ja varmuutensa tieteellisissä tutkimuksissa, jotka on tehty ulkopuolisen neutraalin osapuolen toimesta.

Mitä valkaisua käytät tänä päivänä ?

Viimeisen vuoden ajan olen käyttänyt FGM-valmistajan Whiteness Perfect -geeliä. Se on markkinajohtaja Brasiliassa ja sitä on käytetty yli 8 miljoonalle potilaalle. Tavallisesti olen aika skeptinen uusille merkeille, mutta Whiteness Perfect täyttää kriteerini ja olen ollut tyytyväinen lopputuloksiin.

FGM on perheyritys, jossa on 200 työntekijää ja se vie tuotteitaan yli 50 maahan. Isojen volyymien vuoksi FGM valmistaa valkaisu geeleitä omista tuotantolaitoksissaan ja näin se voi taata tuotteiden laadun alusta loppuun.

Olen itse tavannut FGM:n asiantuntijat, ja olen vakuuttunut heidän sitoutumisestaan ja laajasti tietopohjastaan sekä hammaslääketieteessä, että valmistusprosesseissa.

Eroaako FGM-valkaisu geeli jollain tavalla muista valkaisu geeleistä ?

Kyllä, paitsi että se täyttää kriteerini, se voidaan säilyttää huoneenlämmössä ilman että laatu kärsii. Tavallisesti tila jääkaapissa on rajallinen ja tämän geelin voi säilyttää normaaliikaapissa.

Lisäksi Whiteness Perfect on edullinen, joka helpotti valintaani.

Artikkeli on julkaistu Hammasväline Extrassa 6-2014

HAMMASVÄLINE