

CEREC-KÄYTTÄJÄKOKEMUKSIA

CEREC istuu jokaiselle vastaanotolle ja jokaiselle käyttäjälle yksilöllisten tarpeiden mukaan.

***Marko Ahonen** Hämeenlinnasta ja **Helena Tuomaala-Nieminen** Inkoosta kertovat kuinka he hyödyntävät CERECiä päivittäisessä hoitotyössään.*



Mahtavat kollegani mahdollistavat sen, että voin työskennellä lähes koko kliinisen työajan CERECillä. Tämän vuoksi koenkin olevani onnekaassa asemassa.

Seuraan vapaa-aikana erityisesti cerecdoctors-keskustelupalstaa ja luen asiaan liittyviä materiaaleja.

Jatkuva kehittymisen ja eteenpäin menemisen tarve ja aikaisempi valokuvausharrastus yhdistyivät luontevasti potilastapausten dokumentoimiseen ja tätä kautta blogin perustamiseen.

Ideana oli myös lisätä potilaiden tietoisuutta eri hoitomahdollisuuksista ja hammaslääkärien avoimuutta keskustella omista potilastapauksistaan.

On erittäin hieno aika toimia hammaslääkärinä, kun rajoittavana tekijänä ei ole enää teknologia, vaan oma mielikuvitus ja osaaminen.

Tutustu blogiini netissä osoitteessa
<http://cerectn.blogspot.fi>

HLL Marko Ahonen
Oma hammaslääkärisi Hämeenlinna
/Oraltiimi Tampere



kuvat: Marko Ahonen



Olin vuosia suunnitellut CERECin hankkimista.

Tein 1990-luvulla jonkin verran CEREC 2 -versiolla lähinnä Empress-paikkoja, mutta olen yrittänyt pysyä ajan hermolla ja käynyt aika ajoin katsomassa uudempia laiteversioita.

Nyt elokuussa 2014 hankin CERECin kahden hoituhuoneen vastaanotolleni – ja nälkä kasvaa syödessä!



Helena Tuomaala-Nieminen työskentelee CERECillä Inkoossa. Samalla vastaanotolla työskentelee myös kollega Camilla Schröder (oik.)



Minulla on tuttu, hyvä ja laadukas hammaslaboratorio Helsingissä ja teknikkoni ovat loistotyyppisiä. Silti CEREC 4.3 -versioini tiputtaa teknikkoni pois helposta hoitoketjusta; vältyn väliaikaisten ratkaisujen tekemiseltä, ärtyneiden ikenien hoidolta ja saan työn tehtyä yhdellä istunnolla. Lopputulokset ovat todella kannustavia, ja on hauskaa oppia uutta ja huomata kehittyvänsä.

Kaikki protetiikka vaatii mielestäni tiettyä luovuutta. Nyt kun itse tietää minne sen hiontarajansa on jemmannot, saa pidettyä potilaan vierellään vielä hiontarajaa merkattessaan, saa muotoiltua muotoja, ienrajoja ja paksuuksia niin kuin ne itse haluan (teknikon ohjeistaminen ei aina ole ihan helppoa – varsinkin, jos joku uusi pikku idea olisi toteutettava) ja lopuksi kiilto-polito kruunaa lopputuloksen – niin on helppo hymyillä.

Sirona club internet -koulutus ja käyttäjäkuvat HLL Marko Aho-sen blogissa <http://cerecfin.blogspot.fi/> tuovat inspiraatiota ja

ideoita. Vain oma mielikuvitus on rajana toteutuksissa. Myös skannaus ja työnteko erikseen (vaikka edellisenä päivänä) ennen työn sovittamista on vaihtoehto, vaikka silloin saa itse toimia ikään kuin teknikkona.

Olen juuri aloittanut CEREC Connectilla töiden virtuaalisen lähettämisen teknikkoni – tarkoitukseni on siten saada jäljentämättä ja kuljetuksitta myös esim. metallokeraamisia tai akryylitöitä teknikolta. Vastaanottoni sijaitsee n. 60 km Helsingistä länteen ja linja-autoyhteydet tänne ovat kuin olisimme Rovaniemellä. Olemme tosin vasta testanneet CEREC Connect-yhteyden ja todenneet sen toimivan.

Skannattu CEREC-data voidaan nettiteitse lähettää labraan, ja he tekevät skannausdatalla jyrityt työmallit. Tällöin saadaan laajennettua CERECin käyttöastetta vielä entisestään reilusti. Tätä en CERECiä hankkiessani ollut vielä oivaltanut.

CERECillä aloittaminen vaatii hyvän tukiverkon. Alkumetreillä tietoa tulee todella paljon siitä mitä ja miten konetta tulee käskyttää. Se siten unohtuu tosipaikan tullen, ainakin osittain, ja siksi on ollut tuiki

tarpeellista tavoittaa Hammasvälineen Janne Ruokola, Olli Juvonen tai Veikko Saxberg juuri ongelmien ilmaantuessa.

Meistä tehtiin suurehko lehtikirjoitus aloittaessamme 3D-hammas teknologian kanssa. Omat potilaamme ovat olleet hyvin kiinnostuneita koko prosessista. Viemmekin usein potilaita katsomaan juuri oman hampaan valmistumista keittiöömme. ”Sormi suuhun” -tilanteet ovat kokeneille klinikoille epätavallisia ja epäsuotuisia. Onneksi niitä on ollut harvoin.

Suosittelen alkukäyttökokemukseni perusteella laitetta kaikille klinikoille, jotka kaipaavat pientä pristystä päivään. Kone tekee niin kuin sitä käsketään – siinä se haaste onkin!

Leg.tdl, DPDS Helena Tuomaala-Nieminen
MedNiemi Oy, Inko