

Energiaa ja elämänlaatua hampaiden valkaisusta



Teksti: SHG Helena Riippi

Kevät on ehdottomasti valkaisuajan ja puhtaita raikkaita hymyjä. Lukemattomia kertoja olen havainnut kuinka kauniin valkoiset hampaat vaikuttavat myös asiakkaiden koko olemukseen. Ne lisäävät itsevarmuutta, ryhti paranee, ja mikä tärkeintä, hymy on herässä.

Hampaiden valkaisu ei ole haitallista, kunhan se tehdään ammattimaisesti, hyvillä valkaisuaineilla ja niinsanotusti kertaluonteisesti. Kun valkaisu on tehty kerralla kunnolla, hampaiden väri ei koskaan palaudu alkuperäiseen. 1–3 vuoden kuluttua voidaan tehdä kevyt ylläpitovalkaisu, mikäli eri aineet ovat värjänneet hammasta. Kellertävä hammas valkenee huomattavasti helpommin kuin harmahtava hammas.

Vastaanotolla tehtävä valkaisu on lisääntynyt hurjasti, koska ihmiset ovat tänä päivänä kovin kiireisiä eivätkä jaksaa askarrella kotona valkaisuiskojen kanssa.

Oikeat aineet valkaisuun. Vaikuttavana aineena on aina joko vetyperoksidi tai karbamidiperoxidi, ja valkaisuissa mennään aina hammasluuhun asti. Tästä syystä mikään marketista ostettu "valkaisu" hammastahna ei valkaise hampaita. Usein nämä tahnat ovat liian karkeita ja saattavat poistaa pintävärjäyksen, mutta myös naarmuttaa hampaiden pintaa, jolloin siihen tarttuu entistä enemmän värjäymää. En suosittelen kyseisiä tuotteita asiakkailleni milloinkaan.

Parhaimmat tulokset saadaan vastaanotolla tehtävällä valkaisualla tai ns. kiskovalkaisualla, jolloin silikonista prässätään omiin

kipsimalleihin henkilökohtaiset kiskot.

Vastaanottovalkaisuissa aikuisilla ja keski-ikäisillä tarvitaan usein kaksi valkaisuokertaa; ensimmäinen on ikäänkuin kirkastus ja vasta toinen varsinainen valkaisu. Aikaa yhteen valkaisuokertaan varataan puolitoista tuntia, ja valkaisu olisi hyvä tehdä viikon välein, jolloin saadaan paras tulos. Aina valkaisuun aikana ja 48 h sen jälkeen on värjäävien aineiden käyttö kiellettyä.

Kotona tehtävässä kiskovalkaisuissa käytetään henkilökohtaisia kiskoja joka päivä tai yö 4–5 tuntia kerralla 1–2 viikon ajan. Kiskovalkaisu on hyvä ratkaisu, mikäli hampaat ovat erivärisiä. Näin voidaan antaa täsmähoitoa hampaalle, jotka eivät valkene samassa ajassa. Kiskovalkaisuasiakkaalle jää kiskot ylläpitoa varten, jolloin tämä valkaisu muoto on pidemmän päälle edullisin vaihtoehto.

Valkaisuun on myös nykyään saatavana kertakäyttöisiä "teippejä", joilla saadaan myös ihan hyviä tuloksia. Teippiä ei voi käyttää, jos hampaat eivät ole tasaisesti järjestyksessä.

Valkaisu on kuin piste i:n päälle, kun se on myös osa hoitokokonaisuutta. Ennen proteettista hoitoa potilaalta on hyvä tiedustella, onko hän ajatellut jo hampaiden valkaisua. Tässä vaiheessa hampaiden väriä on hyvä miettiä, koska kalliiden laminaattien ja kruunujen väriä ei voi muuttaa, mikäli valkaisua halutaan vasta vuoden kuluttua. Mikäli paikkoja täytyy uusia valkaisuun jälkeen, se tehdään aina muutama viikko valkaisusta. Laikkukiilteisyttäkin kannattaa hoitaa valkaisualla. Aluksi laikut näyttävät entistä valkoisimmilta, mutta hoidon edetessä kontrasti pienenee.

Vihlontaa voi esiintyä hiukan valkaisuun aikana tai sen jälkeen.

Nykyisin paljon vähemmän, sillä valkaisuaineissa on vihlonnainestoaineita. Vihlonta on aina myös ohimenevää ja siihen löytyy "kikkakolmosia". Vastaanotolla käytettävät aineet ovat vahvempia, jolloin myös suojaukset ovat äärimmäisen tärkeitä ja ne täytyy tehdä huolella.

Valkaisu kuuluu ammattilaisen tehtäväksi, joko suuhygienistin tai hammaslääkärin. Ei kauneushoitoloihin tai kampaamoihin. Nestistä ostettaviin ei kannata sortua.

Ennen valkaisuun aloittamista kannattaa käydä läpi kustannukset, mahdollisesti vaihdettavat paikat, mikä on toivottava tulos, ja valkaisuun tehdään aina terveeseen suuhun. Usein asiakkaat kysyvät "valkeneeko varmasti?" Lupaan aina, etten laskuta ellei tulos ole hyvä. Yhtään valkaisua en ole joutunut ilmaiseksi tekemään. Olen myös joutunut kieltäytymään valkaisuun tekemisestä, sillä potilaalla oli jo niin valkoiset hampaat, ettei valkaisusta ollut enää hyötyä. En tee valkaisuja raskaan oleville, imettäville enkä alle 18-vuotiaille.