



SmileSpa

ASIAA PUHTAAN HYMYN PUOLESTA

Olet tehnyt jauhepuhdistusta, paljonko ja miten pitkään?

- Heti yrityksen perustamisesta lähtien, eli vuodesta 2009, on soodapuhdistuksia tullut tehtyä varmasti tuhansia. Noin kaksi kolmasosaa hampaiden puhdistuksessa käyvistä asiakkaista haluaa jauhepuhdistuksen, ja moni tulee erikseen vain tätä suosittua hoitoa varten.

Millaisille potilaille suosittelet jauhepuhdistusta?

- Jauhepuhdistus on loistava osa parodontologista ylläpitohoitoa ja se so- pii värjäymien poistoon esimerkiksi tupakoitsijoille. Hoito on hyvä myös oikomispotilaille sekä asiakkaille, joilla on plakkiset hampaat, implantteja, kruunuja, siltoja jne.

Jauhepuhdistus viimeistelee hammashoidon tavalla, johon mikään muu puhdistusmenetelmä ei pysty! Mikäli jauhepuhdistus jää syystä tai toisesta tekemättä, tuntuu kuin hoito olisi jäänyt kesken. Jauhepuhdistuksen jälkeisen tunteen koettuaan asiakasta on helpompi myös motivoida itse pitämään hampaat saman tuntuina. Jauhepuhdistuksen tekeminen on mielestäni tätä päivää ja kuuluu hyvään hoitoon. Suosittelem erittäin lämpimästi jauhepuhdistuksen käytön opettelua ja toimenpiteen tekemistä rohkeasti erilaisille asiakkaille.

Mitä toimenpiteitä vaaditaan ennen jauhepuhdistusta?

- Ennen jauhepuhdistusta on syytä aina poistaa hammaskivi, muuten spray pesee vain hammaskiven pintaa, eikä pääse hampaan pinnalle. Plakki ja pehmeä, uusi hammaskivi saattaa irrota spraysen voimasta. Itse mieluiten poistan aina ensin mekaanisesti hammaskiven ja suurimmat värjäymät ja viimeistelen hoidon jauhepuhdistuksella. Tiheällä aikavälillä käyviä parodontologisen hoidon ylläpitoa potilaita saatan hoitaa vain ultraäänilaitteella ja jauhepuhdistuksella.

"Olen **Sara Niilivuo** ja valmistunut vuonna 2005 suuhygienistiksi Helsingin ammattikorkeakoulusta. Työskentelin aluksi Tampereen kaupungilla suuhygienistinä ja perustin oman yritykseni **SmileSpan** vuonna 2009. SmileSpa on korkealaatuisia suuhygienistipalveluja tarjoava hammaskauneushoitola ja sijaitsee aivan Tampereen ydinkeskustassa. Asiakaskuntani on aikuispainotteinen ja

työnkuvani melko laaja. Muun muassa Tampereen kaupungin kanssa tehtävä pilottivaiheessa oleva yhteistyö tarjoaa mahdollisuuden hoitaa mielenkiintoisia parodontologisen hoidon ylläpitoa potilaita ja teen myös parentalihaksia rentouttavaa kasuohierontaa sekä esteettisiä hoitoja. Näistä mainittakoon yleisimpinä hampaiden laservalkaisut ja erilaiset jauhepuhdistukset."

Sopiiko jauhepuhdistus mielestäsi kaikille?

- En tee jauhepuhdistusta sellaisella hoitokäynnillä, jolloin ikenet ovat kovin vuotoherkät. Annan uuden hoitoajan jolloin hoito jatkuu ja teen silloin todennäköisesti lopuksi jauhepuhdistuksen. Astmaatiikoille suosittelen mieluummin glysiini jauhepuhdistusta, joka ei pölylä niin paljon kuin sooda. Oksennusherkillä asiakkaille kerron runsaasta veden määrästä hoidon aikana, vihlonnasta ja herkistä hammaskuuloista kärsiville mahdollisesta arkuudesta hoidon aikana.

Millainen on ollut palaute asiakkailta?

- Asiakkaiden antama positiivinen palaute on lähinnä sitä, kuinka millään muulla toimenpiteellä ei hampaista saa niin puhtaan tuntuista. Asiakkaat ovat kehuneet hampaiden liukkautta ja kirkkautta, sekä vaikutusta hehkuvampaan ja kirkaampaan hymyyn.

Negatiivinen palaute on todella vähäistä, mutta lähinnä sprayn aiheuttama pistely kielessä. Runsaan veden määrä herkkänieluisilla potilailla on tuottanut epämieluisia tunteita. Jotkut kokevat soodan eli natriumbikarbonaatin suolaisuuden kuvottavana, mutta silloin voi käyttää muuta jauhetta kuten helmiä eli kalsiumkarbonaattia. Nämäkin asiakkaat kuitenkin haluavat jauhepuhdistuksen aina vain uudestaan, sillä lopputulos on niin miellyttävä.

Kestääkö puhdistuksen tulos pitkään, esiintyykö arkuutta?

- Tuloksen kestävyys sekä arkuus ovat molemmat erittäin yksilöllisiä. Puhdistuksen tuloksen pysyvyys on kiinni suuresti asiakkaan elintavoista ja syljen laadusta. Toisilla ihmisillä hammas värjäytyy helpommin, toisilla ei. Laitan yleensä jauhepuhdistuksen jälkeen joko fluorin tai Tooth Moussen suojaamaan hammasta. Nykyään Tooth Mousse on suosittu, sillä puhtauden tunne hampaista katoaa tahmaisen fluorin myötä. Ohjaan asiakkaita olemaan ilman värjääviä aineita kolme tuntia hoidon jälkeen. Jauhepuhdistus poistaa hampaan pinnalta myös suojaavan pellikkelin ja sen uudelleen muodostumiseen menee noin kolme tuntia.

Moni asiakas haluaa mieltää jauhepuhdistuksen "soodavalikaisuksi". On tärkeää kertoa, että jauhepuhdistus pesee hampaan pintaa, mutta se ei varsinaisesti muuta hampaan väriä. Jauhepuhdistus on oivallinen osa ennaltaehkäisevää hammashoitoa sillä se madaltaa tehokkaasti bakteereiden määrää hampaiden pinnoilta.

Voidaanko puhdistus uusia miten usein?

- Hoidon uusiminen riippuu täysin käytettävästä jauheesta ja hampaiden kunnosta. Sekä natriumbikarbonaatilla että kal-

siumkarbonaatilla puhdistuksen voi uusia 2–3 kertaa vuodessa ja glysiinillä vaikka joka viikko. Aineet ovat erilaisia ja eri tarkoituksiin, sekä niitä käytetään erilaisilla sprayaustekniikoilla.

Mitä tuotteita käytät jauhepuhdistukseen?

- Käytän PROPHYflex multiflex -kiinnitteistä jauhepuhdistinta ja kaikkia KaVon jauheita. Mielestäni unit-kiinnitteinen laite on kätevin ja se on minulle käteensopivin. KaVon jauheet on pakattu näppäriin annospusseihin. Niitä löytyy myös isompina purkkeina ja tykkään käyttää niitä. Maut ovat myös kivoja.

Eli mitä asioita pidät tärkeänä soodapuhdistuksessa?

- Jauhepuhdistimen käyttö vaatii harjoittelua ja tinkimätöntä huoltoa! Kun puhun hammashoidon ammattilaisten kanssa jauhepuhdistimen käytöstä, kuulen valitettavasti aina ensimmäisenä kaksi asiaa: se sotkee ja menee tukkoon.

Alussa laitteen käyttöä on varmasti syytä harjoitella läheisilleen, sillä sotkua kyllä tulee. Kuitenkin hyvin pian käyttöön tottuu ja rutinoituu. Laite vaatii jokaisessa potilasvaihdossa ehdotonta huoltoa, se tulee tyhjäksi ensin vesi-ilma-sprayllä ja lopuksi pelkällä ilmalla, tähän menee noin 30 sekuntia aikaa.

Mikäli laite silti tukkeutuu, kannattaa tarkastuttaa huoltomiehellä, että kompressorin tuottaa täysin kuivaa ilmaa. Viiden vuoden käytön aikana laitteeni on mennyt tukkoon ainoastaan kerran johtuen unitin virtakatkoksesta juuri silloin kun olin tekemässä potilasvaihtoa.

En suosittele työntämään mitään teräviä neuloja laitteen sisään. Jos syystä tai toisesta laite kuitenkin tukkeutuu, olisi syytä ottaa yhteyttä huoltoon.

Muita käytännön vinkkejä jauhepuhdistimen kanssa työskentelyyn olisi mm. silikonisen suunaukipitäjän käyttö ja hyvä tehoimun kärki, jossa on laaja imuaukko. Käytä tehoimua aina hammaskaarella sprayn vastakkaisella puolella. Laitteen mukana tulee kaksi kierrettävää "korkkia", hopeinen ja kuparin värinen, näillä voidaan säätää jauheen määrää sprayssä. Isompi aukkoinen on soodalle ja helmille, pieniaukkoinen glysiinille.

Millä hoitoyksiköllä työskentelet ja mitä arvostat siinä?

KaVon Primus 1058 -hoitokoneen valitsin, kun perustin hoitolan keuhalla viisi vuotta sitten. Tiesin KaVon uniteista aika paljon ja luotan saksalaiseen laatuun. Olin kuullut myös huollon suunnalta laitteista oikeastaan vain hyviä asioita. Silloin olivat myös koneen värät kivoja ja päädyinkin valitsemaan tyttömäisen punaisen kukilla koristellun yksilön.



Pidän sen jyrkevästä olemuksesta, sekin mielestäni kertoo laadusta ja kestävydestä. Lamppu on hyvä ja ergonomian erinomainen. Pehmuste on sopivan paksuinen, ei liian pehmeä, jolloin esim. asiakas hikoilee enemmän ja käytössä pehmuste löystyy. Toisaalta se ei ole myöskään liian kova. Pään asentojen muuttaminen on helppoa.

Ergonomisesti toimii hyvin. Käytän myös satulatuolia mikä tietenkin on hyvän unitin kanssa käytettynä tärkeä ergonominen tekijä. Voin helposti työskennellä sillä myös seisten. Jalkapedaali on todella käyttäjäystävällinen ja helppo. Lukkiutuvat dooriovarret keventävät työskentelyä. Desinfektiojärjestelmä on oleellisen tärkeä.

Myös potilaiden palaute on tärkeää. Eri kokoiset asiakkaat saa hyvin aseteltua ja palaute tuolissa olemisesta, pitkiäkin aikoja, on ollut positiivista.

Pienten pulmien edessä olen pärjännyt ohjekirjalla ilman huoltomiestä. Mutta hoitokoneelle on tarvinnut tehdä vain vuosihuoltoja, se on toiminut täysin moitteetta viiden vuoden ajan. Hinta laatusuhde on siis kohdallaan.

Teksti: Sara Niilivuo

Artikkeli julkaistu Hammasväline Extrassa 3/2014