

# Kokemuksia valkaisusta



Teksti ja potilaskuvat: EHL Ilkka Ostela

*On monia syitä miksi hampaat värjäntyvät ja joskus hampaat ovat värjäntyneet jo kehittyessään.*

*Hampaan sisäiset värjäntymät voivat johtua mm. tetrasykliinistä, korkeasta veden fluoripitoisuudesta, juurenhoidosta tai tapaturmasta. Myös ulkoiset tekijät, kuten esimerkiksi kahvi, tee, punaviini, salmiakki ja tupakka aiheuttavat hampaiden tummumista iän myötä.*

## Monet potilaat haluavat valkoisemmat hampaat

Hampaiden saamiseksi valkoisemmiksi on monia mahdollisuuksia.

- Putsi
- Vanhojen yhdistelmämuovitytteiden vaihtaminen uusiin
- Hampaiden valkaisu
- Laminaatit
- Laminaattikruunut
- Keraamiset tai metallokeramiset kruunut

## Valkaisu vastaanotolla vai kotona?

Hampaiden valkaisu voidaan nykyisin tehdä joko vastaanotolla tai kotona. Valkaisuaineista eniten tutkittu ja käytetty on 10 % karbamidiperoksidi, jota käytetään nimenomaan kotivalkaisussa.

Valkaisu tapahtuu kipsimallille valmistetun henkilökohtaisen lusikan avulla. Lusikka voidaan pitää joko päivisin tai öisin. Hoitojakson pituus vaihtelee potilaasta riippuen, mutta kestää keskimäärin 7–10 vuorokautta leukaa kohden.

Yksittäisen hampaan valkaisu tapahtuu pääasiassa vastaanotolla ja jol-

loin käytetään vahvempia valkaisevia aineita, kuten 40 % vetyperoksidiä. Myös juurihoidetun hampaan valkaisussa käytetään vahvempaa vetyperoksidiä.

Omalla vastaanotollani käytän pääasiassa kotivalkaisua. Valkaisevana aineena on joko 10 % tai 16 % karbamidiperoksidi. Potilaani käyttävät lusikkaa öisin ja valkaisevat ensin yläleukaa viikon ajan. Tämän jälkeen on kontrollikäynti, jolloin päätämme jatketaanko vielä yläleuan valkaisemista vai siirytäänkö alaleukaan. Jos hammas on juurihoidettu tai yksittäinen hammas on värjäntynyt, teen valkaisun vastaanotolla (Potilas 2). Tällöin käytän vetyperoksidiävalmisteita, kuten esimerkiksi Opalescence Boost (40 % vetyperoksidi).

## Opalescence GO

Nykyään käytän valkaisussa myös Opalescence GO:ta. Se on 6 %:sta vetyperoksidiä, mikä on annosteltu valmiiksi valkaisulusikoihin. Potilas asettaa ulomman lusikan avulla varsinaisen valkaisulusikan helposti paikoilleen. GO:ta voi käyttää joko pelkästään kotivalkaisussa tai sitä voidaan käyttää myös vastaanotolla tapahtuneen valkaisun jatkokohtona kotona.



Potilas 1 | 1. Alkutilanne



Potilas 1 | 2. Valkaisussa on käytetty Opalescence 10 % viikon ajan sekä ylä- että alaleuan hampaisiin



Potilas 2 | 1. Alkutilanne, missä DD 21, 22 on juurihoidettu tapaturman takia. Koska hampaat olivat tummuneet, halusi potilas hampaita vaalennettavan.



Potilas 2 | 2. Tilanne viikon kuluttua valkaisusta.